SANTÉ · FICHE MESURE

Plan Sport pour tous

Plan Sport pour tous : combien ça coûterait ?

COÛT BRUT	COÛT NET	EFFET SUR LE SOLDE PUBLIC
8 Md€	**5 Md€**	**-1 Md€ par an**
sur 5 ans	sur 5 ans	soit –5 Md€ sur 5 ans · dégrade le solde public

Vecteur juridique : Loi ordinaire + décrets éducation + financement collectivités (cofinancement)

Résumé

La France est dernière de classe européenne sur l'activité physique. Le programme y répond par cinq axes interconnectés : (1) EPS doublée au collège et au lycée (de 2 h actuelles à 4 h/semaine effectives) avec recrutement de 8 000 professeurs d'EPS supplémentaires sur 5 ans ; (2) Licence sportive gratuite pour tous les <20 ans dans tout club affilié à une fédération reconnue (Pass'Sport généralisé et automatisé) ; (3) Plan infrastructure : +500 000 m² de salles polyvalentes, gymnases et terrains, dont 70 % en zones rurales et quartiers prioritaires, en partenariat avec les collectivités ; (4) Sport en entreprise : déduction fiscale renforcée pour toute entreprise offrant ≥1 h de sport/semaine à ses salariés sur temps de travail ; (5) Plan obésité national avec nutrition à l'école (Nutri-Score affiché en cantine, suppression sucre ajouté avant 6 ans), campagne santé publique, taxation accrue des sodas et boissons sucrées (déjà existante, durcie). Coût net 5 ans : +5 Md€. ROI santé documenté : ~3 € de dépenses santé évitées par 1 € investi dans la prévention par le sport (OMS).

Financement

Coût brut sur 5 ans : ~8 Md€

- Recrutement 8 000 profs EPS + revalorisation : ~2,5 Md€
- Licence gratuite Pass'Sport généralisé : ~2,5 Md€
- Infrastructures (+500 000 m²) : ~2,5 Md€
- Plan obésité (campagne + nutrition école) : ~250 M€
- Déduction fiscale sport en entreprise (manque à gagner IS) : ~250 M€

Économies brutes sur 5 ans : ~3 Md€

- Réduction documentée des arrêts maladie (sport régulier réduit absentéisme de 25 % en moyenne) : ~1 Md€
- Réduction marginale des dépenses santé sur 5 ans (effet long terme, conservatif) : ~1,5 Md€
- Recettes nouvelles taxe soda renforcée : ~500 M€

Solde net sur 5 ans : ~+5 Md€ (mesure investissement).

ROI à 10-15 ans : selon les méta-analyses OMS et Lancet, un investissement préventif sport dégage ~3 € d'économies santé par 1 € investi. Sur 15 ans, les 8 Md€ investis génèrent ~24 Md€ d'économies santé cumulées. **Le programme accepte ce déficit de 5 Md€ comme un investissement long terme à très haute rentabilité sociale et budgétaire.**

Financement : couvert par l'excédent structurel du programme (réformes E1 retraites, B fonction publique, F dette française), avec recyclage de la taxe soda renforcée fléchée vers l'Agence Nationale du Sport.

Calendrier

- **An 1.** Adoption parlementaire. Lancement plan recrutement enseignants EPS (concours élargi, VAE éducateurs). Démarrage Pass'Sport généralisé 200 € pour les 6-19 ans dès la rentrée scolaire. Loi de finances : revalorisation taxe soda, déduction sport entreprise. Mise en place plan infrastructure (1re tranche, ~100 000 m²).
- **An 2.** EPS +1 h en 6e et 5e (~1 600 nouveaux profs sur le terrain). Pass'Sport 200 € en régime permanent. 2e tranche infrastructure (~100 000 m²). Suppression sucre ajouté en crèche et maternelle. Démarrage plan obésité communication massive.
- **An 3.** EPS +1 h en 4e. Nutri-Score obligatoire dans toute la restauration scolaire. Premier bilan d'application de la déduction sport entreprise.
- **An 4.** EPS +1 h en 3e (objectif 4 h effectives atteint au collège). 3e tranche infrastructure. Évaluation Cour des comptes.
- **An 5.** Régime cible : 4 h EPS effectives au collège et 4 h disponibles au lycée. ~2,5 M de licenciés <20 ans. 500 000 m² d'infrastructures livrées. Bilan public : indicateurs santé (obésité, sédentarité), licences délivrées, sport en entreprise effectif.

Indicateurs de succès

- Taux d'obésité des 6-17 ans (objectif : passer de 17 % à <13 % en 10 ans).
- Taux de licenciés sportifs <20 ans (objectif : passer de 35 % à >55 % en 5 ans).
- Nombre d'heures d'EPS effectives au collège (objectif : 4 h/semaine effectives en an 4).
- Nombre d'entreprises ayant mis en place un programme sport (objectif : ≥30 % des entreprises >50 salariés en an 5).
- Mètres carrés d'infrastructures livrés (objectif : +500 000 m² cumulés en 5 ans).
- Test annuel de condition physique scolaire (modèle Move!) : pourcentage d'élèves au-dessus du seuil de référence (objectif : passer de 60 % à 80 %).
- Taux de pratique sportive régulière des adultes (objectif : passer de 36 % à >50 % en 10 ans).
- Recettes de la taxe soda affectées à l'Agence Nationale du Sport (objectif : ~500 M€/an en an 5).

Public cible

Directement concernés :

- **~9 millions d'élèves du second degré** (collège + lycée) bénéficient de l'EPS doublée
- **~13 millions de jeunes de 0-19 ans** ouverts à la licence gratuite (2,5 M jeunes effectivement licenciés visés à terme)
- **~600 000 enseignants** dont 8 000 nouveaux professeurs d'EPS recrutés
- **~3 millions d'entreprises et 28 millions de salariés** éligibles au sport en entreprise déductible
- **~67 millions de Français** bénéficient des infrastructures supplémentaires et de la campagne nationale obésité

Bénéficiaires indirects :

- Le **système de santé** (économies sur les maladies métaboliques à 10-20 ans)
- Le **tissu associatif sportif** (~360 000 clubs et associations renforcés)
- L'**économie locale** (15 000 emplois BTP créés, secteur équipement sportif)
- Les **filles et femmes** : effet majeur attendu sur la pratique féminine (vestiaires adaptés, sports diversifiés, sortir de l'auto-exclusion)

Sources

- Santé publique France — Études Esteban et Étude nationale nutrition santé (ENNS) édition 2024 — https://www.santepubliquefrance.fr
- OMS — Global Status Report on Physical Activity 2022 — https://www.who.int/teams/health-promotion/physical-activity
- Lancet — Méta-analyse Physical Activity and All-Cause Mortality (2023) — https://www.thelancet.com
- INSERM — Activité physique. Prévention et traitement des maladies chroniques (Expertise collective 2019) — https://www.inserm.fr
- Agence Nationale du Sport — Rapport d'activité annuel — https://www.agencedusport.fr
- Finlande — Move! programme national d'évaluation de la condition physique scolaire — https://www.oph.fi
- Eurobaromètre Spécial — Sport and Physical Activity (édition 2022) — https://europa.eu/eurobarometer

Fiche complète en ligne : https://chiffrons.fr/mesures/sport-pour-tous/ — on y trouve aussi : diagnostic.

Montants cumulés sur 5 ans ; l'effet annuel est une moyenne (cumul ÷ 5), seule grandeur comparable au déficit public, qui est annuel. Effet sur le solde : positif = améliore le solde public. Aucun effet de retour n'est modélisé. Données sous Licence Ouverte 2.0 (https://chiffrons.fr/donnees/) ; le site ne publie pas de licence pour ses textes. Chiffrons.fr est publié anonymement, sans parti ni candidature.